

Tips & Tricks

Ga samen in gesprek met het emoji-kwartet

Dit kwartetspel is ontwikkeld om je als opvoeder en/of professional te helpen om op een laagdrempelige manier in gesprek te gaan met jongeren over de betekenis achter emoji's. Zo kan je bij elke verkregen kaart bijvoorbeeld de volgende vragen stellen:

*Wat betekent deze emoji voor jou of in jouw groep?
Heb je wel eens meegemaakt dat iemand een emoji verkeerd begreep?
Wat zou je doen als je een emoji krijgt die je ongemakkelijk vindt?*

De emoji's zijn verdeeld in categorieën zoals seksualiteit, drugs, geweld en radicalisering. Door samen kwartetten te zoeken én te bespreken, leer je spelenderwijs wat erachter die ogenschijnlijk vrolijke icoontjes schuilt.

Het spel en de flyer zijn beschikbaar op www.veiligheidsalliantie.nl

Tip! Maak de profielen van je kind privé, dan kunnen alleen vrienden berichten sturen en de content van je kind zien.



Mediawijsheid is een website met betrouwbare informatie, praktische tips en materialen over veilig, bewust en vaardig mediagebruik.

Op de website Jouw Kind Online vinden opvoeders informatie en praktische tips over smartphones, schermgebruik, online veiligheid en AI.



Deze website voor jongeren staat vol met tips en tricks voor leuk, veilig en slim gebruik van sociale media.

Het Nederlands Jeugdinstituut deelt hier allerlei actuele kennis over (digitaal) opgroeien.



Digitaal opgroeien

informatie en tips over sociale media voor
opvoeders en professionals

**WIST
JE
DAT?**

Top 5 veel gebruikte platforms



TikTok: Een app waar korte video's en livestreams elkaar in rap tempo opvolgen, waarbij je video's krijgt die passen bij je kijkgedrag



Snapchat: Een app waarbij je foto's, video's en berichten deelt (in een privébericht, een groep of openbaar) die na het bekijken verdwijnen



Whatsapp: Een app waarmee je tekst- en spraakberichten met foto's en video's kan sturen en kan (video)bellen



Instagram: Een platform om foto's, video's en verhalen te delen met vrienden en volgers, en om merken/producten te promoten (door influencers)



Telegram: Deze app is vergelijkbaar met WhatsApp, maar door de anonimiteit komen jongeren makkelijk in contact met bijv. criminelen.

Jongeren tussen de 15 en 28 jaar besteden bijna 3 uur (166 minuten) per dag aan sociale media.

Jongeren die veel tijd aan sociale media besteden voelen zich minder vaak gelukkig.

Kansen sociale media

- Het biedt jongeren kansen om nieuwe vaardigheden te leren en zichzelf te ontwikkelen
- Het houdt jongeren op de hoogte van wat er speelt in de wereld
- Het brengt en houdt jongeren in contact met vrienden en familie

**WIST
JE
DAT?**

Van gamen naar contact



Roblox: Een populair online gameplatform, vooral onder jonge kinderen. Kinderen kunnen er spelen, bouwen en met anderen chatten. Op Roblox zijn ook volwassenen actief die contact kunnen zoeken met kinderen. Kinderen kunnen ongepaste beelden, grof taalgebruik of nare berichten tegenkomen.

Discord: Een populair platform rondom gaming met openbare en besloten chatgroepen. Deze groepen zijn makkelijk aan te maken en kunnen worden misbruikt om jongeren onder druk te zetten of bij criminaliteit te betrekken.

Tip: Praat daarom regelmatig over met wie je kind speelt en wat het online tegenkomt.



Risico's sociale media

- Jongeren ervaren druk om altijd maar online te zijn, waardoor ze zich minder goed kunnen richten op schoolwerk en persoonlijke ontwikkeling
- Jongeren worden blootgesteld aan ongepaste, schadelijke of misleidende inhoud
- Sociale media gebruik heeft een negatief effect op de mentale gezondheid van jongeren door o.a. pesten, uitsluiting en haatdragende reacties.

Samen in gesprek

De online wereld is voor jongeren vanzelfsprekend, maar kan wel risicovolle situaties met zich meebrengen. Hoe begeleid je een jongere hierin als je zelf niet vertrouwd bent met sociale media? Het kan soms lastig zijn om met een jongere over de (online)wereld te praten. Dit toegeven en samen hierover in gesprek gaan, helpt om te weten wat er in een jongere omgaat en wat het meemaakt.

Praten met jongeren helpt hen om bewuste en veilige keuzes te maken. Ook zorgt het ervoor dat ze zich gesteund voelen als ze ergens moeite mee hebben of iets vervelends meegemaakt hebben. Om je op weg te helpen vind je hieronder enkele vragen die je kunnen helpen om het gesprek over het gebruik van social media te starten.

Tip: Begin het gesprek op een ontspannen moment, toon oprechte interesse en luister zonder te oordelen. Zo creëer je een veilige omgeving waarin een jongere zich open durft te stellen.

Toon interesse

- Wat vind je het leukst om te doen op je telefoon/tablet/laptop/computer?
- Gebruik je wel eens AI? En waarvoor?
- Wat kom je allemaal op TikTok/Instagram/Snapchat tegen? En wat vind je daarvan?
- Met wie heb je wel eens online contact? En heb je ook wel eens online vrienden gemaakt?

Wees nieuwsgierig, zonder oordelen

- Hoe herken jij online of iets echt of nep is?
- Maak je wel eens selfies? En wat doe je daarmee?
- Wat doe je als je online iets ziet waarbij je je onprettig of ongemakkelijk voelt?
- Heb je weleens iets online gedeeld waar je later spijt van had?

Bespreek balans en maak afspraken

- Wanneer merk jij dat je te lang op je scherm zit?
- Wat vind je ervan om afspraken te maken over schermtijd?
- Wat vind je leuk om te doen zonder scherm?
- Merk je dat ik (of anderen) soms te veel met de telefoon bezig ben? Wat vind je daarvan?

Tip! Gebruik de 20-20-20 regel: na 20 minuten schermtijd, 20 seconden in de verte kijken en minstens 2 uur per dag buitenspelen. Deze regel helpt je ogen gezond te houden.

Geef zelf het goede voorbeeld

Kinderen kopiëren gedrag, ook online. Reflectievragen voor opvoeders zelf:

- Welk voorbeeld geef ik zelf in het gebruik van mijn telefoon?
- Leg ik mijn telefoon weg als iemand mij iets wil vertellen?
- Hoe laat ik zien wat 'goed' onlinegedrag is?

De betekenis van emoji's

Door de betekenis van deze emoji's te herkennen, kun je beter begrijpen waar een jongere het over heeft, wat er in groepsapps of in reacties wordt gedeeld. Emoji's lijken onschuldig, maar in sommige contexten gebruiken jongeren ze met een heel andere betekenis. In het kwartelspel vind je meer uitleg over de betekenis van de emoji's in dit overzicht.

Drugs

						
cannabis	cannabis	cannabis	hasj	snus	paddo's	honeypack
						
cocaine	cocaine	cocaine	ketamine	3-mmc	lean	lean
						
lachgas	mdma	mdma	heroïne	2cb	dealers	bezorgers

Criminaliteit

Cybercrime

Extremisme

Rivaliteit

Seksualiteit

						
uithalen	fitte speler	swipen	C6	f-game	f-game	pinner
						
ING	ABN	RABO	bank	leads	leads lijst	crypto
						
IS	1 god	neo-nazi	neo-nazi	white power	paradijs	grijze wolf
						
BFF	steun	gang/dope	hot	cool	snapchat	liegen
						
doden	detentie	free	long live ..	snitch	revolver	ombouw vuurwapen
						
borsten	billen	penis	vagina	vagina	orgasme	orgasme
						
orale sex	anale sex	erectie	opgewonden	oudere vrouw	ik wil seks met je	naaktfoto's